

Zurück ins Gleichgewicht



Was Menschen stärkt -
stärkt auch Unternehmen

Dein Sale:

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement wird in heutiger Zeit immer wichtiger. Stress und Zeitmangel führen zu einem Ungleichgewicht und Burnout. Um dem entgegenzuwirken, empfehlen sich Workshops und Einzel-/Gruppencoaching zum Thema Work-Life-Balance & Persönlichkeitsentwicklung.

Der Sale im Detail:

Pflichten und Aufgaben belasten das Unternehmen und den persönlichen Alltag. Damit das Unternehmen, die Mitarbeiter und das Team nicht unter der Last zusammenbrechen und ihr Gleichgewicht verlieren, unterstützt MiCasa Gesundheitsmanagement & Beratung diesen Ausgleich wieder zu finden. Im Rahmen von Workshops, Einzel- und Teamcoachings, insbesondere zu den Themen Work-life-Balance & Persönlichkeitsentwicklung, übernehmen die Mitarbeiter und Teams wieder selbst die Regie und stärken somit das Unternehmen.

Über MiCasa Gesundheitsmanagement & Beratung:

MiCasa Gesundheitsmanagement & Beratung in Frankfurt/M. eröffnet Handlungsmöglichkeiten, um alle Bereiche des persönlichen Alltags- und Arbeitslebens in Einklang zu bringen. Neben Einzel- und Gruppencoachings werden auch die Auswirkungen von Stress auf den Körper, durch Biofeedback, gemessen. Die Zusammenarbeit mit Spezialisten aus den Gebieten der Medizin, Psychologie und Soziologie verdeutlichen die Bedeutung eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements.

Gesundheitsmanagement und Beratung

MiCasa®
Cornelia Buhl

Friedrich-Ebert-Str. 46
65824 Schwalbach am Taunus

Tel: 0 61 96 / 56 85 24
Fax: 0 61 96 / 56 85 21
E-Mail: cornelia.buhl@micasa-beratung.de
Webseite: www.micasa-beratung.de

Zeitraum des Angebotes:

Hierbei handelt es sich um ein zeitlich begrenztes Angebot.