

# Gesund abnehmen



## Dein Sale:

Die Gesundheits- und Fitness-Experten von Schlank Plus bieten Dir eine individuell auf Deine Bedürfnisse zugeschnittene Ernährungsberatung. Damit unterstützen wir Dich professionell beim Erreichen Deines Zieles: effektiv und langfristig abnehmen.

## Der Sale im Detail:

Mit unserer persönlichen Ernährungsberatung zeigen wir Dir, wie Du ganz ohne Verzicht erfolgreich abnimmst. Wir beraten Dich kostenlos und erstellen Dir neben einem persönlichen Ernährungsplan auf Wunsch ein begleitendes Fitness-Programm, mit dem Du dank individuellen Trainingseinheiten, Schwimmen oder auch Aqua-Aerobic zu Deiner Traumfigur gelangst. Ziel dabei ist es, dein Körpergewicht dauerhaft zu reduzieren.

## Der Sale beinhaltet:

- Bei Vorlage des Flyers erhältst Du eine kostenlose, individuelle Erstberatung
- Termine nach Vereinbarung

## Über das Konzept „Schlank Plus“ in Essen:

Das Konzept „Schlank Plus“ wurde vom erfahrenen Sportler und Ernährungskoach Martin Fehd in Essen ins Leben gerufen und basiert sowohl auf körperlicher Fitness als auch auf mentaler Gesundheit. Ziel ist es, mittels individueller Ernährungsberatung, Personal-Training, sowie begleitenden Therapiemaßnahmen, Yoga-, Sport-, Schwimm- und Aqua-Aerobic-Kursen das Körpergewicht der erwachsenen Teilnehmer dauerhaft zu reduzieren und somit deren Lebensqualität spürbar zu steigern. Neben der auf die Bedürfnisse der Kunden abgestimmten Beratung findet ebenso ein Erfahrungsaustausch statt. Erreichbare Ziele werden innerhalb der individualisierten Konzepte festgelegt sowie regelmäßige Maß- und Gewichtskontrollen vorgenommen. Das Unternehmen kooperiert außerdem mit Fachärzten, um die Gesundheit der Teilnehmer jederzeit zu gewährleisten.

## Schlank Plus

Oberstraße 1  
45134 Essen

E-Mail: [kontakt@schlankplus.de](mailto:kontakt@schlankplus.de)  
Webseite: [www.schlankplus.de](http://www.schlankplus.de)

## Zeitraum des Angebotes:

Hierbei handelt es sich um ein zeitlich begrenztes Angebot.